



نشرة إلكترونية تصدر عن مؤسسة
دبي لرعاية النساء والأطفال

من التشريع إلى التمكين ... منظومة وطنية لحماية الطفل في العصر الرقمي

يشكل قرار مجلس الوزراء بشأن تنظيم وصول الأطفال إلى منصات التواصل الاجتماعي، وتحديد الحد الأدنى لعمر استخدامها بـ15 عاماً، محطة مفصلية في مسيرة دولة الإمارات نحو بناء بيئة رقمية أكثر أماناً للأجيال القادمة، ويعكس رؤية وطنية استباقية تؤكد أن حماية الطفل وتمكين الأسرة يمثلان أولوية راسخة في نهج الدولة، وأن مواكبة التحول الرقمي لا تنفصل عن ترسيخ منظومة متكاملة تصون الإنسان، وتعزز جودة الحياة، وتستشرف تحديات المستقبل.

ويحمل هذا القرار رسالة تتجاوز الجانب التنظيمي، مفادها أن مواكبة العصر لا تنفصل عن ترسيخ المسؤولية، وأن حماية النشء في الفضاء الرقمي مسؤولية تتطلب شراكة حقيقية بين الأسرة، والمؤسسات، والجهات التعليمية، والإعلام، وشركات التقنية، بما يضمن تشيئة جيل قادر على الاستفادة من الفرص التي تتيحها التكنولوجيا، دون أن يكون عرضة لمخاطرها.

وانسجاماً مع هذه الرؤية، حرصت مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال على ترجمة هذا التوجه إلى مبادرات عملية، من خلال تنظيم محاضرة «أبناؤنا في العالم الرقمي»، التي ناقشت سبل تعزيز الاستخدام الآمن للتكنولوجيا، ودور الأسرة في بناء الوعي الرقمي لدى الأبناء، وأهمية الحوار والثقة في مواجهة التحديات التي يفرضها العالم الافتراضي، بما يعزز قدرة الأسر على مواكبة هذا التحول بثقة ومسؤولية.

ويأتي ذلك ضمن جهود المؤسسة المستمرة لتطوير برامج توعوية تستجيب للقضايا المجتمعية المستجدة، وتواكب أولويات الدولة، لا سيما في عام الأسرة، الذي يمثل فرصة وطنية لتعزيز مكانة الأسرة باعتبارها البيئة الأولى لصناعة الوعي، وغرس القيم، وبناء الشخصية القادرة على مواجهة المستقبل.

ولإن بناء مجتمع أكثر وعياً يبدأ من أسرة أكثر تمكيناً، ومستقبل أطفالنا يستحق أن نستثمر فيه بالتشريع، والمعرفة، والعمل المشترك. وستواصل مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال أداء رسالتها في ابتكار المبادرات، وتعزيز الشراكات، وتقديم البرامج التوعوية التي تجعل من الوقاية والتمكين نهجاً مستداماً، وتسهم في ترسيخ جودة الحياة التي أصبحت إحدى السمات المميزة لمسيرة التنمية في دولة الإمارات.



شيخة سميد المنصوري

مُدير عام مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال بالإمارة



فعاليات

1.0

- 1.1 حين يتحول الفن إلى لغة للتعافي.. المؤسسة تطور أدوات المختصين في الدعم النفسي 04
- 1.2 المؤسسة تقود 570 طفلًا لاكتشاف الذات ومواجهة التمر ضمن فعالية «اللطيف يجعلنا أقوى» وجلسات قرائية 05

الحملات الرقمية

2.0

- 2.1 الأم في الأوقات الاستثنائية.. حملة رقمية ودليل إرشادي لتعزيز التوازن الأسري 05
- 2.2 المرونة الأسرية.. مهارة تعزز الاستقرار وتدعم التعافي 06

المبادرات

3.0

- 3.0 دليل الصحة النفسية للرجل عبر مراحل العمرية.. نحو وعي أعمق وجودة حياة أفضل 06

التكريمات

4.0

- 4.0 الشارقة تكرم مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال عن مشروع «ملاذ» لتمكين ضحايا العنف 07

الزيارات

5.0

- 5.0 وفد من مملكة البحرين يطلع على تجربة المؤسسة في مجال رعاية الطفل 08

المعارض

6.0

- 6.0 مشاركة مميزة للمؤسسة في جلسة «الأسرة نواة المجتمع» 08

الاجتماعات

7.0

- 7.0 المتعامل أولاً... نهج يرسخ التطوير المستدام 09

بودكاست «رعاية»

8.0

- 8.0 بودكاست «رعاية».. منصة معرفية وحوارات ملهمة تناقش قضايا الأسرة وتعزز الوعي النفسي 10

حين يتحول الفن إلى لغة للتعافي.. مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال تطور أدوات المختصين في الدعم النفسي

بعد ثلاثة أيام من التدريب والتطبيقات العملية، أسدلت مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال، بالتعاون مع معهد التنمية المستدامة في دبي، الستار على ورشة «العلاج بالفن» ضمن مبادرة «التأهيل الدامج»، بمشاركة 60 مختصاً من العاملين في قطاع علم النفس والخدمة الاجتماعية وحماية الطفل والأسرة والدعم النفسي والتأهيل على مستوى الدولة..



وجاءت الورشة التي أقيمت خلال الفترة من 23 إلى 25 يونيو الماضي في إطار جهود المؤسسة الرامية إلى تطوير الكفاءات والمهارات المهنية وتمكينها من أحدث المعارف والممارسات المتخصصة، عبر استعراض تطبيقات العلاج بالفن بوصفه أحد الأساليب العلاجية الحديثة التي توظف الإبداع كأداة للدعم النفسي والاجتماعي، بما يتيح للأفراد التعبير عن تجاربهم ومشاعرهم بوسائل غير لفظية، ويسهم في تعزيز الفهم الذاتي والتعافي وبناء المرونة النفسية. وركزت الورشة على تزويد المشاركين بالمعارف والتطبيقات العملية اللازمة لتوظيف العلاج بالفن في مجالات الدعم النفسي والاجتماعي والتأهيل، من خلال التعرف إلى آليات استخدام التعبير الفني كوسيلة لفهم التجارب الإنسانية وتعزيز التواصل مع الأفراد بمختلف فئاتهم العمرية، بما يسهم في تطوير الممارسات المهنية ورفع كفاءة التدخلات الداعمة للصحة النفسية.

وتضمن البرنامج التدريبي مجموعة من المحاور النظرية والتطبيقية المتخصصة، تمثلت في سيكولوجية الرسوم وتحليل دلالاتها النفسية والانفعالية، ومراحل التعبير الفني، ومفهوم الإسقاط في الفن، إلى جانب توظيف الرسم والألوان في فهم الاحتياجات النفسية والسلوكية. كما استعرض تطبيقات العلاج بالفن في التعامل مع عدد من التحديات النفسية والاجتماعية والنمائية، بما يعزز قدرة المختصين على توظيفه ضمن خطط الدعم والتأهيل المختلفة.

وأتاح البرنامج للمشاركين فرصة تطبيق المفاهيم المكتسبة عملياً، وعرض أعمالهم الفنية ومناقشة دلالاتها لتعزيز فهمهم للأبعاد النفسية المرتبطة بالتعبير الفني، ودعم قدراتهم على توظيف هذا الأسلوب ضمن بيئات العمل المختلفة وفق أسس مهنية وعلمية متخصصة

واختتمت الورشة بالتأكيد على أهمية مواصلة تطوير الكفاءات المهنية، وتعزيز توظيف العلاج بالفن في ممارسات الدعم النفسي والاجتماعي، بما يسهم في الارتقاء بجودة الخدمات المقدمة للمستفيدين وتنمية مهاراتهم المهنية والارتقاء بجودة خدمات الدعم النفسي والاجتماعي المقدمة للمستفيدين..



المؤسسة تقود 570 طفلاً لاكتشاف الذات ومواجهة التمر ضمن فعالية «اللطيف يجعلنا أقوى» وجلسات قرائية

في إطار جهودها الرامية إلى تعزيز الوعي لدى الأطفال بالقيم الإيجابية ومواجهة ظاهرة التمر، نظمت مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال، بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، فعالية «اللطيف يجعلنا أقوى» وجلسات قرائية لقصة «قلم الرصاص الذي اكتشف نفسه» ضمن مبادرة «نحذر لا نخسر»، على مدى يومين متتاليين، بمشاركة 570 طفلاً، وذلك في مجمع زايد التعليمي بمنطقة الخوانيج.

وتضمنت الفعاليات أنشطة وجلسات قرائية أتاحت للأطفال التعرف إلى مفاهيم اللطف والاحترام وتقبل الذات والثقة بالنفس بأساليب مبتكرة تتناسب مع أعمارهم إضافة إلى تعلم أساليب الوقاية من التمر وكيفية التعامل معه، بما يسهم في ترسيخ بيئة آمنة وداعمة تعزز صحتهم النفسية والعاطفية. وتهدف الفعاليات إلى رفع مستوى الوعي بالصحة

النفسية والعاطفية لدى الأطفال، وتعزيز الثقة بالنفس وتقبل الذات ومواجهة التمر بمختلف أشكاله، إلى جانب إبراز المواهب والقدرات الكامنة لدى الأطفال من الفئة العمرية بين 5 و10 سنوات.



يشار إلى أن المؤسسة رفعت الأثر التراكمي للجلسات القرائية منذ إطلاق القصة عام 2023 إلى الآن لنحو 2224 طفلاً فيما تواصل تنظيم الجلسات القرائية للقصة في المدارس والمكتبات والحدائق العامة والفعاليات المجتمعية، في إطار مساعيها لتوسيع نطاق التوعية وترسيخ الرسائل الداعمة للصحة النفسية والقيم الإنسانية الإيجابية بين الأطفال.

ورش ولقاءات

الأم في الأوقات الاستثنائية.. حملة رقمية ودليل إرشادي لتعزيز التوازن الأسري

21

والاحتواء الأسري. كما تناول المحتوى الرقمي مجموعة من الموضوعات المرتبطة بالصحة النفسية وجودة الحياة الأسرية، من بينها إدارة الضغوط اليومية، وأثر الإفراط في متابعة الأخبار، وأهمية منح النفس فترات قصيرة لاستعادة الهدوء، إلى جانب ممارسات بسيطة تسهم في تحسين التفاعل داخل الأسرة.



في إطار جهودها المستمرة لدعم استقرار الأسرة وتعزيز جودة الحياة النفسية والاجتماعية، أطلقت مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال حملة رقمية توعوية عبر منصات الرسمية، قدّمت من خلالها محتوى عملياً يواكب احتياجات الأسر ويسهم في تعزيز التوازن النفسي وترسيخ بيئة أسرية أكثر طمأنينة واستقراراً.

وركزت الحملة على دور الأم بوصفها ركيزة أساسية في استقرار الأسرة، لاسيما خلال الفترات الاستثنائية التي تتطلب توازناً أكبر بين المسؤوليات اليومية

وبالتزامن مع الحملة، أصدرت المؤسسة دليل «الأم في الأوقات الاستثنائية: بين الاحتواء والتوازن»، الذي يهدف إلى مساعدة الأمهات على فهم طبيعة أدوارهن في المراحل الضاغطة، وتعزيز وعيهم بأهمية الحضور النفسي والعاطفي في حياة الأبناء. كما يتضمن الدليل مجموعة من الأدوات النفسية والإرشادات العملية التي تساعد على إدارة المشاعر والتعامل مع التحديات اليومية بمرونة ووعي، بما يدعم استقرار الأسرة ويعزز قدرتها على التكيف مع المتغيرات المختلفة.



كما تناول عدداً من الممارسات اليومية التي تسهم في تعزيز المرونة، مثل الحوار المفتوح، والتعامل الإيجابي مع الخلافات، وإظهار التقدير والدعم المتبادل بين أفراد الأسرة.

كما استعرضت المنشورات الآثار المترتبة على غياب المرونة الأسرية، ومنها زيادة التوتر داخل العلاقات الأسرية وتراجع الشعور بالأمان لدى الأبناء، مؤكدة أن بناء أسرة أكثر مرونة يبدأ بخطوات بسيطة ومستمرة تعزز الثقة والتفاهم والتواصل الفعال بين جميع أفرادها.

2.2 المرونة الأسرية... مهارة تعزز الاستقرار وتدعم التعافي

2.2

في عالم تتسارع فيه التغيرات وتزداد فيه التحديات اليومية، تبرز المرونة الأسرية كأحدى أهم المهارات التي تساعد الأسر على الحفاظ على تماسكها وقدرتها على التكيف مع الظروف المختلفة.

ومن هذا المنطلق، قدمت مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال سلسلة من المنشورات التوعوية عبر منصات الرقمية، بهدف تعزيز الوعي بمفهوم المرونة الأسرية وأثرها في بناء بيئة آمنة وداعمة لجميع أفراد الأسرة.

وسلّطت الحملة الرقمية الضوء على أهمية المرونة في مواجهة الضغوط والأزمات بثبات واتزان، موضحاً أن الأسرة المرنة ليست أسرة خالية من التحديات، بل أسرة قادرة على التعامل معها بوعي وتعاون.

المبادرات

أطلقت مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال «دليل الصحة النفسية للرجل عبر مراحل العمرية»، وأتاحته عبر حسابها الرسمي على منصة إنستغرام، بهدف تسليط الضوء على الجوانب النفسية المرتبطة بمراحل نمو الرجل المختلفة، وتعزيز فهم المجتمع للعوامل المؤثرة فيها وسبل دعمها داخل الأسرة ومحيطها الاجتماعي.

3.0 دليل الصحة النفسية للرجل عبر مراحل العمرية.. نحو وعي أعمق وجودة حياة أفضل

3.0

ويأتي إطلاق الدليل ضمن توجه المؤسسة نحو تطوير المحتوى التوعوي المتخصص الذي يواكب احتياجات مختلف فئات المجتمع، حيث يستعرض أبرز التحديات النفسية التي قد يواجهها الرجل منذ سنواته الأولى وحتى مرحلة النضج، إلى جانب تقديم إرشادات عملية تساهم في بناء بيئة داعمة تساعد على التكيف مع الضغوط وتعزيز توازنه النفسي والعاطفي.

ويتناول الدليل عدداً من المحاور الرئيسية التي تستعرض أهمية الصحة النفسية للرجل وأثرها المباشر في تعزيز التماسك الأسري والاستقرار المجتمعي، والعوامل المؤثرة في صحته النفسية، والأدوار المتعددة التي يقوم بها كابن وأخ وأب وزوج وعضو فاعل في المجتمع، إلى جانب استعراض احتياجاته النفسية والتحديات المرتبطة بكل مرحلة عمرية، بدءاً من الطفولة المبكرة والطفولة المتوسطة، مروراً بمرحلة المراهقة، ووصولاً إلى مرحلتين الشباب والنضج.



مقدم لكم من: مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال

يهدف هذا الدليل الرافعي إلى رفع مستوى الوعي المجتمعي بصحة الرجل النفسية من خلال تناول الفروق على أساسها في مختلف مراحله العمرية، وتعزيز التفهم والدعم على مستوى الأسرة والمجتمع.

التكريمات

الصلة بقطاع الخدمات الاجتماعية في الدولة، بهدف توحيد التوجهات واستعراض أبرز الممارسات والحلول المبتكرة في القطاع الاجتماعي.



وشهدت منصة المؤسسة اهتماماً واسعاً من المختصين والمهتمين في مجالات الخدمة الاجتماعية والتقنيات الذكية، حيث أطلع الزوار على آلية عمل «ملاذ» باعتباره أول دليل للمساعدة الذاتية للمرأة المعنفة من نوعه على المستويين الوطني والدولي، والذي يوفر بيئة آمنة وسرية تتيح للمرأة تقييم حالتها بنفسها والحصول على جلسات إرشادية ونفسية والدعم النفسي والاجتماعي المناسب وفق تصنيف ذكي يحدد مسار التدخل الأمثل لكل حالة.

الشارقة تكرم مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال عن مشروع «ملاذ» لتمكين ضحايا العنف

4.0

كرم الشيخ ماجد بن سلطان القاسمي، عضو المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة رئيس دائرة شؤون الضواحي ، مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال تقديراً لمشاركتها المميزة في استعراض تجربة «ملاذ» باعتباره نموذجاً وطنياً رائداً في توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي لدعم وتمكين النساء المعنفات وضحايا العنف الأسري. وجاءت مشاركة المؤسسة ضمن المعرض المصاحب لمؤتمر الخدمة الاجتماعية السادس عشر، الذي تنظمه دائرة الخدمات الاجتماعية بالشارقة تحت شعار «الهندسة الذكية للخدمة الاجتماعية: من الممارسة المهنية إلى المنظومة القيادية المؤثرة - وعي منظم» في مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار، بمشاركة ممثلين عن الجهات الحكومية والخاصة وشبه الحكومية ذات

المؤسسات المعنية بحماية الطفل ورعايته في دول مجلس التعاون الخليجي.

وتأتي هذه الزيارة ضمن جهود المؤسسة الرامية إلى ترسيخ الشراكات المهنية وتبادل أفضل الممارسات في مجالات حماية الأطفال وتعزيز رفاه بما يسهم في تطوير الخدمات المقدمة لهذه الفئة المهمة من المجتمع وفق أعلى المعايير المهنية والإنسانية.

وتخللت الزيارة جولة ميدانية، اطلع خلالها الوفد على مرافق المؤسسة المختلفة، بما في ذلك غرف العلاج المتخصصة والبرامج التأهيلية والنفسية والاجتماعية المقدمة للأطفال، كما استمع إلى شرح مفصل حول آليات العمل والخدمات المتكاملة التي توفرها المؤسسة، والدور الذي تؤديه فرق العمل متعددة التخصصات في دعم الأطفال وتمكينهم وتعزيز نموهم النفسي والاجتماعي ضمن بيئة آمنة وداعمة وشاملة.

كما تعرف الوفد إلى عدد من المبادرات والبرامج النوعية التي تنفذها المؤسسة في مجال حماية الطفل، وآليات التدخل والدعم النفسي والاجتماعي، وأفضل الممارسات المهنية المتبعة في تقديم الخدمات التأهيلية والرعاية للأطفال وأسره.

وفد من مملكة البحرين يطلع على تجربة المؤسسة في مجال رعاية الطفل

5.0



استقبلت مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال وفداً من مملكة البحرين الشقيقة للاطلاع على أبرز برامجها وتجاربها المتخصصة في مجال رعاية الطفل، والتعرف إلى نموذجها المتكامل في تقديم خدمات الرعاية والتأهيل والدعم النفسي والاجتماعي للأطفال، وذلك في إطار تعزيز التعاون وتبادل الخبرات والمعارف بين

المعارض



مشاركة مميزة للمؤسسة في جلسة «الأسرة نواة المجتمع»

6.0

أكدت مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال أهمية الأسرة بوصفها الركيزة الأساسية في بناء مجتمع متماسك وآمن، وذلك خلال مشاركة الدكتورة غنيمه البحري، مدير إدارة الرعاية والتأهيل بالمؤسسة، في الجلسة الحوارية «الأسرة نواة المجتمع» ضمن فعاليات المعرض الدولي للأمن الوطني ودرء المخاطر (ISNR) 2026.

وسلّطت الجلسة الضوء على الدور المحوري الذي تؤديه الأسرة في غرس القيم الإيجابية وتنمية الشعور بالأمان والاستقرار لدى الأبناء، باعتبارها البيئة الأولى التي تتشكل فيها شخصية الفرد وتتكون من خلالها مفاهيمه وسلوكياته واتجاهاته تجاه المجتمع.

كما تناولت أهمية تعزيز الوعي بدور الأسرة في بناء أجيال أكثر توازناً وقادرة على مواجهة التحديات، مؤكدة أن الاستثمار في استقرار الأسرة وتماسكها ينعكس بصورة مباشرة على قوة المجتمع وقدرته على تحقيق التنمية المستدامة والحفاظ على أمنه واستقراره.



الاجتماعات

حيث جرى خلاله مناقشة أبرز الملاحظات والمقترحات المتعلقة بالخدمات والبرامج المقدمة، واستعراض خطط التطوير التي تنفذها المؤسسة بهدف تعزيز تجربة المتعاملين وتحسين جودة الخدمات المقدمة للفئات المستفيدة.

ويأتي هذا اللقاء ضمن جهود المؤسسة الرامية إلى ترسيخ ثقافة المشاركة الإنسانية، وتعزيز مفهوم أن المتعامل شريك رئيسي في رحلة التطوير والتحسين المستمر، وذلك في إطار مبادرة «بصمة» التي أطلقتها المؤسسة بهدف تطوير تجربة المتعاملين وقياس أثر الخدمات المقدمة، بما يواكب أفضل الممارسات في العمل الإنساني والاجتماعي.



المتعامل أولاً... نهج يرسخ التطوير المستدام

7.0



في إطار نهجها المستمر في تعزيز التواصل المباشر مع رعاياها، نظّمت مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال لقاءً تفاعلياً مع المتعاملين الداخليين، بهدف الوقوف على احتياجاتهم وملاحظاتهم وإشراكهم في تطوير الخدمات والارتقاء بجودتها وفق أعلى المعايير الإنسانية والاجتماعية.

بودكاست «رعاية».. منصة معرفية وحوارات ملهمة تناقش قضايا الأسرة وتعزز الوعي النفسي

الشعور بالراحة والأمان ودعم التعافي النفسي. كما ناقشت أهمية فهم الاحتياجات النفسية والعاطفية للأطفال، وتوفير بيئات داعمة تساعدهم على التعبير عن أنفسهم، وبناء الثقة والمهارات اللازمة للتعامل مع التحديات المختلفة، بما يسهم في تعزيز رفاههم ونموهم بصورة صحية ومتوازنة.

ترسيخاً لدورها في نشر المعرفة وتعزيز الوعي المجتمعي، أطلقت مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال «بودكاست رعاية» كمنصة معرفية متخصصة تناقش قضايا الأسرة والصحة النفسية والطفولة، من خلال حوارات ثرية مع نخبة من الخبراء والمختصين، وتدير هذه الحوارات الأستاذة شمس المهيري، مديرة إدارة التثقيف وخدمة المجتمع في المؤسسة، مقدمة محتوى علمياً سلسلاً يواكب احتياجات المجتمع، ويعزز ثقافة الوقاية والدعم النفسي والاجتماعي، بما ينسجم مع رسالة المؤسسة في بناء أسر أكثر استقراراً ومجتمع أكثر تماسكاً.

الحلقة الأولى: العلاج باللعب والحيوانات الأليفة... مسارات مبتكرة لدعم الأطفال

استضافت الحلقة الأولى الدكتورة غنيمه البحري، مدير إدارة الرعاية والتأهيل في مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال، حيث تناولت دور الأساليب العلاجية الحديثة في دعم الأطفال وتعزيز صحتهم النفسية، مع التركيز على العلاج باللعب والعلاج بمساعدة الحيوانات الأليفة.

وسلطت الحلقة الضوء على أهمية اللعب بوصفه وسيلة آمنة للتعبير والتواصل تساعد الأطفال على التعامل مع مشاعرهم وتجاربهم بصورة طبيعية، إلى جانب استعراض أثر الحيوانات الأليفة في تعزيز

الحلقة الثانية: المرونة الأسرية... إذا صلحت الأسرة صلح المجتمع

ناقشت الحلقة الثانية مع الدكتورة منى البحر مفهوم المرونة الأسرية وأهميتها في تعزيز استقرار الأسرة وقدرتها على التكيف مع التحديات والمتغيرات المختلفة، مؤكدة أن المرونة لا تعني غياب الصعوبات، بل القدرة على التعامل معها والتعلم منها.

وتناولت الحلقة أهمية الوقت النوعي في العلاقة مع الأبناء، ودور العلاقات الاجتماعية الداعمة في تنمية قدرة الأفراد على التكيف، إلى جانب أثر المرونة العاطفية في مواجهة الضغوط اليومية والتحديات الحياتية.

كما أكدت أن العلاقة المتينة بين الزوجين تمثل إحدى الركائز الأساسية لاستقرار الأسرة، وأن التفاهم والدعم المتبادل يساهمان في بناء بيئة أسرية أكثر تماسكاً وقدرة على مواجهة التحديات بثقة ووعي.



الحلقة الثالثة: الرجل لا يبكي؟... حوار يتجاوز المفاهيم التقليدية

سلطت الحلقة الثالثة الضوء على الصحة النفسية للرجل من خلال حوار مع الدكتور جاسم المرزوقي، تناول عدداً من القضايا المرتبطة بالمفاهيم المجتمعية السائدة حول الرجولة، وأثرها في طريقة تعبير الرجل عن مشاعره وتعاطيه مع التحديات النفسية والحياتية.

وتطرقت الحلقة إلى دور الأب في بناء شخصية الأبناء منذ سنواتهم الأولى، وأهمية الحضور النفسي والتواصل الفعال معهم في مختلف المراحل العمرية، إلى جانب مناقشة احتياجات المراهقين، وأثر الحوار والتعاطف في تعزيز شعورهم بالأمان والانتماء.

كما أكدت الحلقة أهمية التعبير الصحي عن المشاعر، ودوره في تعزيز التوازن النفسي للرجل وانعكاس ذلك على استقرار الأسرة وجودة العلاقات الأسرية، بما يسهم في بناء بيئة أكثر وعياً ودعماً لجميع أفرادها.





مؤسسة دبي
لرعاية النساء والأطفال
DUBAI FOUNDATION FOR WOMEN & CHILDREN

مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال هي أول دار إيواء ورعاية إنسانية غير ربحية مصرح بها في دولة الإمارات العربية المتحدة لرعاية النساء والأطفال من ضحايا العنف الأسري، سوء معاملة الأطفال، وضحايا الإتجار بالبشر. وقد تم تأسيسها في أواخر عام 2007 من أجل منح الضحايا خدمات إيواء وحماية ودعم فوري، وبما يتفق مع المواثيق الدولية لحقوق الإنسان.

www.dfwac.ae

[YouTube](#) [Instagram](#) [Twitter](#) [Facebook](#) @dfwac